

## Vapen – sehr beliebt bei den heutigen Jugendlichen

Viele Jugendliche vapern, also habe ich einen Artikel geschrieben, um darüber zu informieren, was das eigentlich ist und was die Motive dafür sind, E-Zigaretten zu rauchen.

### Was ist Vapen?

Vapen ist, wenn man E-Liquids verdampft und danach inhaliert. Das Wort vapern kommt von dem englischen Wort „vapour“, was auf Deutsch übersetzt „Dampf“ heisst. Vapen ist ungesund für den Körper, weil der Dampf auch Spuren von Lipiden (Fette) hinterlässt die Lungenkrankheiten erregen.



Ein E-Zigaretten Set - SMOK Vape Pen V2.

### Wieso raucht man Vapes bzw. E-Zigaretten?

Viele Leute vapern, weil man bei E-Zigaretten viele Geschmackssorten hat, nicht so wie bei den herkömmlichen Zigaretten. Andere vapern, weil sie süchtig nach Zigaretten waren und jetzt langsam aufhören wollen, denn man kann auch Vapes ohne Nikotin kaufen. Zigaretten sind mit circa 8 bis 9 CHF pro Packung teurer als E-Zigaretten. Da man Zigaretten zudem nicht mehrere Male verwenden kann, werden Vapes häufig bevorzugt. Eine 11ml Vape kostet im Vergleich dazu zum Beispiel etwa 12 CHF und sie ist wiederverwendbar. Es gibt auch Einweg E-Zigaretten, die sind günstiger.

Bei den Jugendlichen ist es oft der Fall, dass sie das Vapen einfach cool finden und darum anfangen, oder weil sie es einmal probiert haben und es ihnen so gefallen hat, dass sie mehr wollen.

Alle Arten zu rauchen sind ungesund, Vapes oder E-Zigaretten sind zwar ein bisschen weniger schädlich, weil sie verdünnt sind, aber sie sind trotzdem schädlich für die Gesundheit.

### Wie ist das jetzt mit den E-Zigaretten? Sind sie legal für Minderjährige oder nicht?

In der Schweiz gibt es momentan keine Altersbegrenzung für E-Zigaretten, aber beim Kauf und Verkauf gibt es eine Regel: Als minderjährige Person darf man keine E-Zigaretten selbst kaufen bzw. dürfen sie den Minderjährigen nicht verkauft werden. Doch wenn eine minderjährige Person von einer volljährigen Person eine E-Zigarette bekommen würde, dürfte die Person legal diese Vape besitzen.

Legal oder illegal, eins steht fest: Ob herkömmliche Zigarette oder E-Zigarette, beides ist sehr schädlich für die Gesundheit. Vor allem Jugendlichen, die sich noch im Wachstum befinden, ist daher ausdrücklich davon abzuraten, in irgendeiner Form zu Rauchen!

SaP

Textquellen:

[https://www.google.ch/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjp8qaZ7\\_36AhX4\\_7sIHb3ADf8QFnoECAGQAw&url=https%3A%2F%2Fzahlen-fakten.suchtschweiz.ch%2Fde%2Ftabak%2Ffakten-andere-produkte%2Fzigaretten.html&usq=AOvVaw0LTc\\_CEZisPbDf6LSKih8Q](https://www.google.ch/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjp8qaZ7_36AhX4_7sIHb3ADf8QFnoECAGQAw&url=https%3A%2F%2Fzahlen-fakten.suchtschweiz.ch%2Fde%2Ftabak%2Ffakten-andere-produkte%2Fzigaretten.html&usq=AOvVaw0LTc_CEZisPbDf6LSKih8Q) (besucht am 26.10.2022)

[https://www.google.ch/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiZ8NjUxOf7AhW19LsIHYSAYMQFnoECCEQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.netdoktor.de%2Frauchen%2Fzigaretten%2F&usq=AOvVaw3\\_kVSIHF7G9jhMD0dYqows](https://www.google.ch/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiZ8NjUxOf7AhW19LsIHYSAYMQFnoECCEQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.netdoktor.de%2Frauchen%2Fzigaretten%2F&usq=AOvVaw3_kVSIHF7G9jhMD0dYqows) (besucht am 07.11.2022)

Bildquelle:

[SMOK Vape Pen V2 E-Zigaretten Set kaufen | Liquio.de, 20,95 €](https://www.liquio.de/20.95-C) (besucht am 22.11.2022)